



План мероприятий

по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения

среди учащихся МОУ «Средняя школа № 20»

на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

Наименование мероприятия	Срок	Участники	Ответственные
Организационные вопросы			
1. Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой.	Сентябрь - октябрь	Классные руководители	Классные руководители, психологи, социальный педагог

2.	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь - октябрь	Классные руководители	Классные руководители, психологи, социальный педагог
3.	Составление картотеки индивидуального учета подростков группы риска	Сентябрь -октябрь	Классные руководители	Педагоги - психологи
4.	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции)	Октябрь	Классные руководители	Заместитель директора школы по ВР, классные руководители
	Контроль посещаемости учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КДН и ПДН	Ежедневно	Классные руководители	Заместитель директора школы по ВР, классные руководители, социальный педагог

Лекционно-просветительная работа с учащимися

1.	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-7 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9-11 классы)	Октябрь, январь	5 – 11 классы	Классные руководители, инспектор ПДН
2.	Участие в конкурсе рисунков « Мы за здоровый образ жизни»	В течение года	1 – 7 классы	Учитель ИЗО
3.	Проведение социально – психологического тестирования	Ноябрь	7- 11 классы	Психологи

4.	«За здоровый образ жизни» спортивные мероприятия	Февраль - март	6-11 классы	Классные руководители, Учителя физкультуры
5.	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции	декабрь	6-11 классы	Классные руководители
6.	Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду»	Октябрь - декабрь	6-11 классы	Мед. Работник, классные руководители
7.	Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа с обучающимися на тему «Наркотики. Закон. Ответственность.»	Февраль - март	8 – 11 классы	Классные руководители, инспектор ПДН
8.	Единый классный час антинаркотической направленности. «Наркотикам – нет!»	По плану	5-11 классы	Классные руководители
9.	Исследование интересов в досуговой сфере обучающихся	Январь	1 -11 классы	Классные руководители психологи
10.	Лекция медработника «Профилактика наркомании и токсикомании», «О вреде алкоголя и табакокурения»	По плану	6-11 классы	Классные руководители, Мед. Работник,

Воспитательная работа с учащимися

1.	Проведение тематических классных часов: «Здоровье- это жизнь»; «Вредные привычки»; «Если попал в беду»	в течение года (по плану классных руководителей)	5-11 классы	Классные руководители
2.	Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков». 1-7 кл. «Мы за здоровый	Ноябрь Март	1-11 классы	Учитель ИЗО

	образ жизни» 8-11 кл. «Мир без наркотиков»			
3.	Провести неделю пропаганды знаний о здоровом образе жизни и действий по его утверждению	Апрель	1 – 11 классы	Классные руководители, замдиректора по ВР
4.	Проведение социально – психологического тестирования	Ноябрь	7 -11 классы	Психологи

Спортивно-оздоровительные мероприятия

1.	Спортивный марафон «Кросс нации»	сентябрь	9 - 10 классы	Учителя физкультуры
2.	Соревнование – конкурс «Президентские состязания»	апрель	1 -11 классы	Учителя физкультуры
3.	День здоровья	Сентябрь, апрель	1 -11 классы	Учителя физкультуры
4.	Спортивные соревнования по разным видам спорта	В течение года (согласно графику проведения соревнований)	1 -11 классы	Учителя физкультуры
5.	Спортивные соревнования «Мой папа самый сильный»	февраль	1-4 классы	Учителя физкультуры. ОБЖ
6.	Военно – спортивные игры «Звездочка», «Зарница», «Победа»	Февраль	1-11 классы	Учителя физкультуры, ОБЖ

Работа с родителями.

1.	Родительские собрания: «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и	Согласно планам работы классных руководителей	Родители учащихся	Классные руководители
----	---	---	-------------------	-----------------------

	привитию здорового образа жизни			
2.	<p>Тематика бесед для родителей:</p> <p>классы «Адаптация первоклассника».</p> <p>2-3 классы «Психология общения».</p> <p>4 - 5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста».</p> <p>6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося».</p> <p>7 классы «Возрастные особенности подросткового периода».</p> <p>8 классы «Подросток и родители».</p> <p>9 классы «Поиск понимания в общении».</p> <p>10- 11 классы «Пора ранней юности».</p>	Согласно плану работы классных руководителей, Родители учащихся	Родители учащихся	Классные руководители психологи
3.	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий	В течение года	Родители учащихся	Психологическая служба школы

Работа с классными руководителями и учителями

1.	Школа классного руководителя «Методика воспитательно-профилактической работы в классе. Профилактика и предупреждение	февраль	Классные руководители	Зам.директора по ВР,психолог
----	--	---------	-----------------------	------------------------------

	асоциального поведения учащихся»			
2.	Собеседование с классными руководителями по вопросу планирования воспитательной работы	сентябрь	Классные руководители	Замдиректора по ВР
3.	Семинары-тренинги по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года	Классные руководители	Психолог